



मकर राशि  
वाले

वर्ष 2018 में

क्या उपाय करें...

क्या

न

करें...



## क्या न करें वर्ष 2018 में

- \* किसी भी कार्य में इस वर्ष जल्दबाजी से बचना होगा। अपने आक्रोश और अपनी उत्तेजना को काबू में रखें।
- \* अपने को श्रेष्ठ दिखाने की भावना मुसीबत में डाल देगी।
- \* अगुवा नहीं बनें।
- \* धैर्य और संयम का परिचय दें।
- \* असफलता से न घबराएं।
- \* इस वर्ष अपना ही भला सोचना परेशानी का सबक बनेगा।

## क्या उपाय करें वर्ष 2018 में

स्वास्थ्य में सुधार के लिए

- \* ॐ प्रां प्रीं प्रौं सः शनैश्चराय नमः इस मंत्र का जाप करें लाभ मिलेगा।
- \* गऊशाला में चारा व सरसों की खल दान करें।

## पारिवारिक सुख-शांति व बाधा निवारण के लिए

- \* प्रातःकाल सूर्य को जल दें। माता-पिता के चरण छूएं।
- \* स्वास्थ्य के लिए हनुमान जी का चमेली के इत्र में सिंदूर की प्रतिमा पर लगवाएं।

## आर्थिक सुदृढ़ता के लिए

- \* ॐ ग्रां ग्रीं ग्रीं सः गुरवे नमः
- \* पूरे वर्ष शांति रहे इसके लिए मंगलवार का व्रत व सुंदर काण्ड का पाठ करें।

संपूर्ण समस्याओं के निवारण के लिए 7 मुखी रुद्राक्ष 11 दानें लाल धागे में सोमवार के दिन शुभ महुर्त में धारण करें। स्वच्छता का ध्यान रखें। वृच्छता का ध्यान रखें।