



मिथुन राशि
वाले



वर्ष 2018 में

क्या उपाय करें...

क्या

न

करें...



क्या न करें वर्ष 2018 में

- * स्वभाव में दोहरापन समस्याएं खड़ी कर सकता है।
- * परेशानी में अपने आपको संतुलन रखना बहुत जरूरी है। इस वर्ष सहजता और संतुलन का त्याग नहीं करें।
- * आपके भीतर में सेवा के भाव हैं, यह ईश्वर की दया है। लेकिन आप लोगों पर अपनी श्रद्धा लादे हो सकता है इस बात को लेकर सावधानी बरतें।

क्या उपाय करें वर्ष 2018 में

स्वास्थ्य में सुधार के लिए

- * हर रोज सुबह शाम माता-पिता के चरण स्पर्श करें।
- * हर रोज सुबह-शाम माई के मंदिर में गाय के घी का दीपक जलाएं।
- * हर बुधवार को हरे कपड़े में सवा किलो हरे मूंग बांधकर किन्नर को दान में दें।
- * बुधवार के दिन भिगोये हुए मूंग पक्षियों को डालना भी स्वास्थ्य के दृष्टिकोण से अच्छा रहेगा।

पारिवारिक सुख-शांति व बाधा निवारण के लिए

- * 800 ग्राम साबूत मूंग हरे कपड़े में बांधकर मां दुर्गा के मंदिर में दान दें।
- * 400 ग्राम खांड बुधवार के दिन विधवा को दान में दें।
- * 400 ग्राम सिक्का नदी में बहाएं।

आर्थिक सुदृढ़ता के लिए

- * हर रोज नित्यक्रम से निर्वृ हो स्नानोपरांत भगवान गणपित के श्री विग्रह के सामने गाय के घी का दीपक जलाएं और शुद्ध आसन पर बैठकर ॐ गं गणपतये नमः मंत्र का श्रद्धानुसार जाप करें।
- * गौशाला में गुड़ व जौ के आटे का दान करें।
- * प्रातःकाल ब्रह्म मुहूर्त में बरगद के पेड़ की 108 परिक्रमा करना अति लाभकारी रहेगा।

संपूर्ण समस्याओं के निवारण के लिए गौरी शंकर रुद्राक्ष ग्यारह दानें रुद्राक्ष लाल धागे में सोमवार के दिन शुभ मुहूर्त में धारण करें। स्वच्छता का ध्यान रखें।