



सिंह राशि

वाले

वर्ष 2018 में

क्या उपाय करें...

क्या

न

करें...



## क्या न करें वर्ष 2018 में

- \* जीवन में सरल होना चाहिए। बेवकूफ नहीं।
- \* कोई आपके सहज सरल स्वभाव का फायदा न उठाए, इस बात का ध्यान रखें।
- \* मेहनत से न घबराएं।

## क्या उपाय करें वर्ष 2018 में

### स्वास्थ्य में सुधार के लिए

- \* अनुकूल स्वास्थ्य के शिव गायत्री का जाप करें।
- \* हर रविवार को श्रद्धानुसार ज्वार गाय को अपने हाथ से खिलाये।

### पारिवारिक सुख-शांति व बाधा निवारण के लिए

- \* शिव सहस्र नाम का पाठ करें व गौशाला में गुड़ व खल दान करें।
- \* किसी मंदिर में पूजा में काम आने वाली वस्तुएं दान करें।

## आर्थिक सुदृढ़ता के लिए

- \* प्रातःकाल शिवपूजा के बाद शिव सहस्र नाम का पाठ करें।
- \* हर रोज भोजन से पूर्व गरीब, गाय व कुत्ते को भोजन कराने के बाद स्वयं भोजन करें।

संपूर्ण समस्याओं के निवारण के लिए 12 मुखी रुद्राक्ष 11 दानें या श्रद्धानुसार लाल धागे में सोमवार के दिन शुभ महुर्त में धारण करें। स्वच्छता का ध्यान रखें। दाना रुद्राक्ष लाल धागे में सोमवार के दिन शुभ महुर्त में धारण करें। स्वच्छता का ध्यान रखें।